



## **Режим (расписание) учебно-тренировочных занятий обучающихся.**

Настоящий документ разработан на основании Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон), Особенности организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки от 03 августа 2022 г. N 624). СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом МБУ ДО ДЮСШ «Олимп».

Под расписанием учебно-тренировочных занятий понимается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора МБУ ДО СШ «Олимп».

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с этапом спортивной подготовки, по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей учащихся, установленных санитарно-гигиенических норм, и с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, и их обучения в образовательных организациях.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рекомендуется рассчитывать в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

Начало занятий в школе должно быть не ранее 8.00 ч., а их окончание не позднее 20.00 ч. Недельный режим учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки устанавливается Школой самостоятельно, в зависимости от специфики видов спорта, задач периода подготовки, утверждается в нормативной части образовательных программ. Деятельность Школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором МБУ ДО СШ «Олимп» по представлению заместителя директора по СР.