

Муниципальное образование Кавказский район  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
спортивная школа «Олимп»

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МБУ ДО СШ «Олимп»

Протокол № 1 от «03» марта 2023 г.



## **Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»**

Возраст обучающихся: 7-18 лет (для групп ССМ – до 21 года).  
Срок реализации программы: 4 года

Автор-составитель:  
Давыденко Е.А.,  
заместитель директора по СР  
МБУ ДО СШ «Олимп»

г. Кропоткин, 2023

9.	Кушетка массажная	штук	1
10.	Лонжа ручная	штук	2
11.	Манекены тренировочные для борьбы	комплект	1
12.	Маты гимнастические	штук	18
13.	Мяч набивной (медицинболы) (от 3 до 12 кг)	комплект	2
14.	Мяч баскетбольный	штук	2
15.	Мяч футбольный	штук	2
16.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	1
17.	Скакалка гимнастическая	штук	12
18.	Скамейка гимнастическая	штук	2
19.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	1
20.	Стенка гимнастическая	штук	8
21.	Табло информационное световое электронное	комплект	1
22.	Урна-плевательница	штук	1
23.	Штанга тяжелоатлетическая тренировочная	комплект	1
24.	Эспандер плечевой резиновый	штук	12

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 24

№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	
				Кол-во	срок эксплуатации (лет)	Кол-во	срок эксплуатации (лет)	кол-во	срок эксплуатации (лет)
1.	Борцовки (обувь)	пара	на занимающегося	-	-			2	
2.	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-			1	

3.	Костюм разминочный	штук	на занимающегося	-	-			1	
4.	Кроссовки для зала	пара	на занимающегося	-	-			1	
5.	Кроссовки легкоатлетические	пара	на занимающегося	-	-			1	
6.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	Комплект	на занимающегося	-	-	1	1	1	1
7.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	Комплект	на занимающегося	-	-	1	1	1	1
8.	Трико борцовское	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1

### Кадровые условия реализации Программы:

В МБУ ДО СШ «Олимп» для реализации программы дополнительного образования вида спорта «спортивная борьба» необходимо: директор, заместитель директора по спортивной работе, тренеры-преподаватели.

Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

Непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей МБУ ДО СШ «Олимп»

Совершенствование профессионального мастерства продолжают на протяжении всего периода своей педагогической деятельности. Процесс непрерывного профессионального развития осуществляют по следующим направлениям:

Регулярно знакомятся с новинками педагогической и методической литературы и соответствующей виду спорта «спортивная борьба»

Продолжают самообразование и профессиональное самосовершенствование, изучают и осмысливают свой опыт, опыт коллег, а также описанный в литературе, обобщают его.

Повышение квалификации тренера-преподавателя 1 раз в 3 года (ст. 47 ФЗ № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»).